

健康診断を受ける方へ

健康診断を受ける際に、より正確な健診結果を得るためには事前の準備を正しく行うことが大切です。

特に「食事」や「当日の服装」「前日の過ごし方」など、ちょっとしたことが検査結果に影響することもあります。

* 来院時は、感染予防のため、マスク着用、手指消毒をお願いします。

* 当日、37.5 度以上の熱や新型コロナ・インフルエンザ等感染症の疑い、咳・のどの痛み等の風邪症状がある場合は事前にご連絡ください。

「当日の持ち物」

- マイナー保険証、資格確認書又は氏名・生年月日を確認できるもの
- 健康診断の案内書類・事前記入した問診票（事前に提出指示があれば）
- お薬手帳もしくは服薬中の薬（服薬内容がわかるもの）
- メガネやコンタクトレンズ（視力検査を行う場合）
- 尿は、当日クリニックで採尿（生理中はお伝えください）

「前日の過ごし方」

健診前日は、しっかりと睡眠を取ることも重要です。睡眠不足は血圧や血糖値に影響を与えるため、普段よりも早めに就寝して体調を整えましょう。

「食事について」

- **当日の朝の食事:** 食べずに来院してください。
飲み物も、糖分の入った飲み物やカフェインの摂取は検査結果に影響する可能性があります。水や白湯以外は控えるようにしてください。
※お薬は服用して差し支えありません。（事前に主治医に確認しておきましょう。）
※糖尿病治療薬服用中の方は、健診後の食事に合わせて指示の通り服用ください。
- **前日の食事:** 21 時までに済ませてください。
- アルコール: 肝機能の数値に影響が出る可能性があります。
- 脂っこい料理: 胃の検査や血中脂質に影響します。
- コーヒーやジュース: 翌朝の検査に備えて控えるのが無難です。

「服装その他」

- 上下が分かれた服を着用（ワンピースやオーバーオール等は NG）
- 胸部 X 線や心電図の検査がある場合は、
プリントや飾り、調節具のないシャツや下着を選ぶようにし、湿布・磁気、時計・アクセサリ類は外しておいてください。
- 診察に際し、濃い化粧やマニキュア・カラーコンタクトは控えて、帽子・上着・セーター・靴下を脱ぎ、時計・アクセサリ類は外しておいてください。

ミワ内科クリニック

富山市新富町 1-4-3 三羽ビル 2 階

TEL 076-482-3014

特定健診と一般定期健康診断と企業向け健康診断

定期健康診断は、労働者の一般的な健康を調べる健診で事業者が実施する事が法律で義務付けられている健康診断です。
労働安全衛生法に基づき、すべての事業者は労働者の数を問わず年1回以上の健康診断を実施する義務があります。
一次健診の結果、異常が指摘され「再検査」「二次検査・精密検査」の指示があった方の検査と治療も受け付けています。
また、必要な場合やご希望により適切な医療機関を紹介いたします。

特定健診について

平成20年4月から、医療保険者が40~74歳の加入者(被保険者・被扶養者)を対象として、毎年実施する内臓脂肪型肥満に着目した健康診査をいいます。

すべての対象者が基本健診を受診することとされています。特定健診受診につきましては、所定の手続きが必要となります。健診費用は、一部保険者負担があります。負担率は保険者により異なります。

(△：指定時のみ)

検査項目	検査内容	一般・定期(安衛則第44条)・ 雇入時健診			法定雇入時健診 (深夜業従事者)	特定健診		
		Aコース	Bコース	Cコース	労働安全衛生 (規則第43条) (規則第45条)	基本健診	医師の判断	
							貧血検査	心電図検査
診察等	問診・聴打診	○	○	○	○	○		
	既往歴及び業務歴の調査	○	○	○	○	○		
	自覚症状・他覚所見の有無	○	○	○	○	○		
身体測定	身長・体重	○	○	○	○	○		
	BMI・標準体重・腹囲							
聴力	オーディオメータ	○	○	○	○			
	音叉(35歳40歳除く 45歳未満で可)							
視力	裸眼又は矯正	○	○	○	○			
色覚	指定時のみ				△			
血圧測定	血圧測定(2回 左右)	○	○	○	○	○		
胸部レントゲン	胸部X-P(直接 正面)	○	○	○	○			
尿検査	蛋白	○	○	○	○	○		
	糖	○	○	○	○	○		
	潜血				△			
	PH				△			
	ウロビリノーゲン				△			
血液学的検査	白血球				△			
貧血検査	赤血球	○	○		○		○	
	血色素量	○	○		○		○	
	ヘマトクリット	○	○		△		○	
肝機能検査	AST (GOT)	○	○		○	○		
	ALT (GPT)	○	○		○	○		
	γ-GT (γ-GTP)	○	○		○	○		
血中脂質検査	HDL コレステロール	○	○		○	○		
	LDL コレステロール	○	○		○	○		
	血清トリグリセライド	○	○		○	○		
血糖検査	空腹時血糖				○	○		
	ヘモグロビン A1c	○	○		血糖値→代替可	○		
その他	Non-HDL コレステロール					○		
	血清クレアチニン					○		
	尿酸					○		
心電図検査	12誘導	○			○			○
診断・指導	総合所見	○	○	○	○	○	○	○
	判定	○	○	○	○	○	○	○
	指導	○	○	○		○	○	○
健診総額								
個人負担分	上記健康診断費用は健康保険対象外となります。					一部保健者負担があります		
健康保険負担分						負担率は個人で異なります		

オプション

エコー：経胸壁心エコー 腹部エコー 頸動脈エコー 睡眠時無呼吸簡易検査 便潜血：2日法

その他血液学的検査：PSA 検査(前立腺ガン) 腎機能検査(クレアチニン) 痛風検査(尿酸)

検査内容のご相談や健康診断費用については、お問い合わせください。

日本医師会認定産業医登録番号第1001150号